

Standardy Ochrony Małoletnich – wersja skrócona

Kontakt w sprawach ochrony danych: rodo@psychiatriagrudziadz.com.pl

Dla dzieci i młodzieży

W Psychiatria Grudziądz masz prawo czuć się bezpiecznie. Poniżej znajdziesz najważniejsze zasady w prostszej formie.

01 Masz prawo do szacunku

Nikt nie może Cię wyśmiewać, obrażać, straszyć, poniżać ani stosować wobec Ciebie przemocy.

02 Możesz zadawać pytania

Specjalista powinien wyjaśnić Ci, co będzie się działo podczas wizyty w sposób odpowiedni do Twojego wieku.

03 Twoje granice są ważne

Masz prawo mówić, że coś jest dla Ciebie niekomfortowe. Kontakt fizyczny musi mieć uzasadnienie związane z pomocą lub bezpieczeństwem.

04 Masz prawo do prywatności

Rozmowy o Twoim zdrowiu są poufne. Czasem specjalista musi przekazać informację dalej, jeśli jest to konieczne, żeby ochronić Ciebie albo inną osobę.

05 Możesz powiedzieć o krzywdzie

Jeżeli ktoś Cię krzywdzi, zagraża Ci albo narusza Twoje granice, powiedz specjaliście lub innej zaufanej osobie w Poradni. Potraktujemy to poważnie.

06 Nie jesteś sam/a

Jeśli wydarzyło się coś trudnego, pomożemy ustalić, jakie wsparcie i dalsze działania są potrzebne, żeby zadbać o Twoje bezpieczeństwo.

Co zrobić, gdy czujesz się zagrożony/a?

Powiedz o tym lekarzowi, psychologowi, psychoterapeucie albo innej osobie z personelu. Możesz też poprosić opiekuna lub inną zaufaną osobę dorosłą, żeby pomogła Ci w zgłoszeniu.

Jeżeli komuś bezpośrednio grozi utrata życia lub zdrowia, należy wezwać pomoc pod numerem 112.

Pełna wersja Standardów Ochrony Małoletnich jest dostępna w sekcji „Dokumenty” oraz w siedzibie Poradni.